



Завтраки

Завтрак №1

250 ₽

Каша молочная на выбор (овсяная, «Дружба», пшеничная)

250 гр

Овсяная крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное

Бутерброд с ветчиной и сыром

50 гр

Батон, майонез, салатный лист, ветчина, сыр, зелень

Напитки (1 на выбор)

Чай

200 мл

Кофе с молоком

200 мл

Завтрак №2

290 ₽

На выбор: творожная запеканка с персиком / сырники / блины / оладьи

100 гр

Подаются со сгущенкой

Фрукт (яблоко / банан / мандарин)

1 шт

Напитки (1 на выбор)

Чай

200 мл

Кофе с молоком

200 мл

Завтрак №3

300 ₽

На выбор: Омлет с ветчиной и сыром / Спагетти с отварной сосиской

130 гр

150/50 гр

Блин со сгущенкой

70 гр

Напитки (1 на выбор)

Чай

200 мл

Кофе с молоком

200 мл



Дополнительно

₽

Сосиска отварная / жареная	60 гр	80
Яйцо отварное	50 гр	50
Омлет с ветчиной и сыром	130 гр	160
Бекон жареный	30 гр	130
Блин со сгущенкой	70 гр	60
Оладьи со сгущенкой	100 гр	100
Запеканка творожная с персиком и сгущенкой	100 гр	120
Сырники со сгущенкой	100 гр	120
Йогурт	80 гр	100
Кукурузные хлопья с молоком	250 гр	120
Банан	1 шт	95
Яблоко	1 шт	70
Мандарин	1 шт	50
Сухофрукты микс (миндаль, кешью, фундук, арахис, грецкий орех, изюм, цукаты)	50 гр	135
Булочка с джемом	50 гр	60
Круассан	50 гр	60
Тостовый хлеб	1 шт	15
Масло порционное	10 гр	30
Джем порционный	10 гр	30
Сливки порционные	10 гр	40
Чай	200 мл	60
Кофе с молоком	200 мл	90
Топинг к каше на выбор: изюм / персик консервированный / курага / яблоко		50



Обеды

Обед №1

450 ₽

САЛАТЫ (1 на выбор)

Столичный салат

100 гр

Филе кури, отварные картофель, морковь, куриные яйца, соленые и маринованные огурцы, консервированный горошек, майонез

Коул слоу с болгарским перцем и свежим огурцом

100 гр

Капуста белокачанная, болгарский перец, свежий огурец, заправка

Овощной салат

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, заправка

СУПЫ (1 на выбор)

Борщ

250 гр

Кура, бульон, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, томатная паста, растительное масло, чеснок, сметана

Сырный суп со шпинатом и овощами

250 гр

Кура, бульон, плавленый сыр, шпинат, картофель, морковь, лук, растительное масло

Гороховый суп с копченостями

250 гр

Бульон, копчености, горох, картофель, морковь, лук, растительное масло

Бульон с курой и вермишелью

250 гр

Кура, бульон, вермишель, морковь, лук, растительное масло

Щи из квашеной капусты

250 гр

Бульон, кура, квашеная капуста, картофель, лук репчатый, морковь, томатная паста, растительное масло, зелень, сметана

Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон



ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)

Котлета мясная

100 гр

Свинина, куриное филе, лук репчатый, батон, масло растительное

Шницель куриный

100 гр

Куриное филе, сухари панировочные, яйцо, мука, растительное масло

Жаркое с курой и овощами

300 гр

Кура, картофель, морковь, лук, помидор, томатная паста, растительное масло, бульон, зелень

ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не жаркое)

Пюре картофельное

150 гр

Картофель, молоко, масло сливочное

Греча отварная

150 гр

Гречневая крупа, растительное масло

Рис отварной

150 гр

Рисовая крупа, растительное масло

Спагетти

150 гр

Спагетти, растительное масло

Картофель Айдахо

150 гр

Картофель, растительное масло, зелень, чеснок

НАПИТКИ (1 на выбор)

Компот из сухофруктов

200 мл

Сухофрукты, вода, сахар

Морс

200 мл

Ягоды, вода, сахар

Дополнительно оплачивается (по желанию)

60 Р

Булочка с джемом

50 гр

Обеды

Обед №2

560 ₽

САЛАТЫ (1 на выбор)

Столичный салат

100 гр

Филе кури, отварные картофель, морковь, куриные яйца, соленые и маринованные огурцы, консервированный горошек, майонез

Салат «Смак»

100 гр

Ветчина, сыр, китайская капуста, свежий огурец, майонез, гренки

Фунчоза с курой и свежими овощами

100 гр

Фунчоза, запеченое филе кури, свежий огурец, морковь по-корейски, болгарский перец, заправка, кунжут

Овощной салат с греческой заправкой

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, заправка

СУПЫ (1 на выбор)

Борщ

250 гр

Кура, бульон, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, томатная паста, растительное масло, чеснок, сметана

Сырный суп со шпинатом и овощами

250 гр

Кура, бульон, плавленый сыр, шпинат, картофель, морковь, лук, растительное масло

Рассольник по-Ленинградски

250 гр

Бульон куриный, куриное филе, картофель, лук, огурцы соленые, масло растительное, соль, перловка, специи, зелень

Бульон с курой и вермишелью

250 гр

Кура, бульон, вермишель, морковь, лук, растительное масло

Солянка

250 гр

Бульон, кура, колбаски, картофель, огурцы соленые, маслины, лимон, томатная паста, зелень, растительное масло

Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон



ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)

Куричка румяная

Запеченый со специями окорок куриный

120 гр

Удон с курой и овощами в соусе терияки

Лапша удон, куриное филе, кабачок, лук репчатый, чеснок, морковь, болгарский перец, помидоры, соус терияки, зелень

130 гр

Свинина томленая в сливочно-грибном соусе

Свинина, шампиньоны, лук, сливки, специи

150 гр

ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не удон)

Пюре картофельное

Картофель, молоко, масло сливочное

150 гр

Греча отварная

Гречневая крупа, растительное масло

150 гр

Рис отварной

Рисовая крупа, растительное масло

150 гр

Спагетти

Спагетти, растительное масло

150 гр

Картофель Айдахо

Картофель, растительное масло, зелень, чеснок

150 гр

НАПИТКИ (1 на выбор)

Компот из сухофруктов

Сухофрукты, вода, сахар

200 мл

Морс

Ягоды, вода, сахар

200 мл

Дополнительно оплачивается (по желанию)

60 Р

Булочка с джемом

50 гр



Ужины

Ужин №1

350 ₽

САЛАТЫ (1 на выбор)

Столичный салат

100 гр

Филе кури, отварные картофель, морковь, куриные яйца, соленые и маринованные огурцы, консервированный горошек, майонез

Коул слоу с болгарским перцем и свежим огурцом

100 гр

Капуста белокачанная, болгарский перец, свежий огурец, заправка

Овощной салат

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, заправка

ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)

Котлета мясная

100 гр

Свинина, куриное филе, лук репчатый, батон, растительное масло

Шницель куриный

100 гр

Куриное филе, сухари панировочные, яйцо, мука, растительное масло

Жаркое с курой и овощами

300 гр

Кура, картофель, морковь, лук, помидор, томатная паста, растительное масло, бульон, зелень

Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон





ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не жаркое)

Пюре картофельное Картофель, молоко, масло сливочное	150 гр
Греча отварная Гречневая крупа, растительное масло	150 гр
Рис отварной Рисовая крупа, растительное масло	150 гр
Спагетти Спагетти, растительное масло	150 гр
Картофель Айдахо Картофель, растительное масло, зелень, чеснок	150 гр

НАПИТКИ (1 на выбор)

Компот из сухофруктов Сухофрукты, вода, сахар	200 мл
Морс Ягоды, вода, сахар	200 мл

Дополнительно оплачивается (по желанию)

60 Р

Булочка с джемом	50 гр
------------------	-------



Ужины

Ужин №2

470₽

САЛАТЫ (1 на выбор)

Столичный салат

100 гр

Филе курицы, отварные картофель, морковь, куриные яйца, соленые и маринованные огурцы, консервированный горошек, майонез

Салат «Смак»

100 гр

Ветчина, сыр, китайская капуста, свежий огурец, майонез, гренки

Фунчоза с курой и свежими овощами

100 гр

Фунчоза, запеченое филе курицы, свежий огурец, морковь по-корейски, болгарский перец, заправка, кунжут

Овощной салат

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, заправка

ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)

Свинина припущенная с овощами, в прованских травах

120 гр

Свинина филе, морковь, кабачок, баклажан, крахмал, растительное масло, прованские травы

Филе курицы под сырной корочкой

100 гр

Филе рыбы запеченое с помидором и шпинатом

130 гр

Филе минтая, помидор, майонез, сыр, яйцо, шпинат, зелень, соль, перец, растительное масло

Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон





ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не жаркое)

Пюре картофельное Картофель, молоко, масло сливочное	150 гр
Греча отварная Гречневая крупа, растительное масло	150 гр
Рис отварной Рисовая крупа, растительное масло	150 гр
Спагетти Спагетти, растительное масло	150 гр
Картофель Айдахо Картофель, растительное масло, зелень, чеснок	150 гр

НАПИТКИ (1 на выбор)

Компот из сухофруктов Сухофрукты, вода, сахар	200 мл
Морс Ягоды, вода, сахар	200 мл
Чай	200 мл
Кофе с молоком	200 мл

Дополнительно оплачивается (по желанию)

60 Р

Булочка с джемом	50 гр
------------------	-------



Ужины

Ужин №3

590 ₽

САЛАТЫ (1 на выбор)

Салат «Цезарь» с курой

100 гр

Запеченное филе курицы, салат айсберг, помидоры черри, заправка, гренки

Овощной микс с рукколой

100 гр

Салат руккола, помидоры черри, свежий огурец, болгарский перец, заправка

Салат курица терияки

100 гр

Куриное филе, огурец, китайская капуста, перец сладкий, соус терияки, кунжут

Греческий салат

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, сыр фета, маслины, заправка

ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)

Эскалоп с грибным жульеном

130 гр

Корейка свинины, шампиньоны, лук, растительное масло, бешамель, сыр

Кура гриль со сливочно-горчичным соусом

130 гр

Филе курицы, сливки, лук, бекон, зернистая горчица

Бефстроганов из говядины

130 гр

Филе говядины, лук репчатый, грибы, сливки, масло растительное

Рыба по-польски

130 гр

Филе трески, масло сливочное, яйцо отварное, укроп, лимонный сок

Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон



ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не жаркое)

Пюре картофельное Картофель, молоко, масло сливочное	150 гр
Греча отварная Гречневая крупа, растительное масло	150 гр
Рис отварной Рисовая крупа, растительное масло	150 гр
Спагетти Спагетти, растительное масло	150 гр
Картофель Айдахо Картофель, растительное масло, зелень, чеснок	150 гр

НАПИТКИ (1 на выбор)

Компот из сухофруктов Сухофрукты, вода, сахар	200 мл
Морс Ягоды, вода, сахар	200 мл
Чай	200 мл
Кофе с молоком	200 мл

Дополнительно оплачивается (по желанию)

60 Р

Булочка с джемом	50 гр
------------------	-------





Сухие пайки

Сухпак №1

270 ₽

Сосиска в тесте

100 гр

Фрукт (банан / яблоко / мандарин)

1 шт

Морс в бутылочке

200 мл

Сухпак №2

330 ₽

Сендвич с ветчиной и сыром

90 гр

Тостовый хлеб, майонез, салатный лист, ветчина, сыр, помидор, свежий огурец

Печенье овсяное

30 гр

Фрукт (банан / яблоко / мандарин)

1 шт

Морс в бутылочке

200 мл

Сухпак №3

350 ₽

Сэндвич с курой и овощами

90 гр

Тостовый хлеб, майонез, салатный лист, запеченое филе курицы, помидор, свежий огурец

Булочки с корицей в сливочной глазури

100 гр

Начинка из корицы и сахара

Фрукт (банан / яблоко / мандарин)

1 шт

Морс в бутылочке

200 мл



Сухпаек №4

480 Р

Сырники со сгущенкой	100 гр
Круассан	50 гр
Фрукт (банан / яблоко / мандарин)	1 шт
Морс в бутылочке	200 мл
Сухофрукты микс	50 гр



